

## Empowerment

### kreative Wege zur Selbstermächtigung

#### Fortbildung für soziale Fachkräfte, Ehrenamtliche und Engagierte

Das Empowerment-Konzept ist inzwischen in vielen Bereichen der sozialen Arbeit verankert. Es bietet Strategien und Maßnahmen, die geeignet sind, Selbstbestimmung im Leben von Menschen zu erhöhen und sie in die Lage zu versetzen, ihre Belange (wieder) eigenmächtig zu vertreten und zu gestalten. Betroffene werden sich ihrer Fähigkeiten bewusst, nehmen ihre Angelegenheiten selbst in die Hand und nutzen soziale Ressourcen. Gleichzeitig beinhaltet es die Stiftung von Zusammenhängen und Netzwerken unter sozial Benachteiligten, die sich gemeinsam für ihre Belange einsetzen. Die Umsetzung von Empowerment-Perspektiven unter gegebenen Rahmenbedingungen ist nicht immer einfach. Im beruflichen Alltag bedeutet sie, ausgetretene Pfade und Sicherheiten zu verlassen, stattdessen Wertschätzung und Vertrauen zu wagen und Macht und Führung an die Betroffenen abzugeben. Es eröffnet dabei aber Räume der Beteiligung, Selbstbestimmung und Vernetzung. Ergänzt mit kreativen Methoden eignet sich das Empowerment auch überall dort, wo Sprachbarrieren Dialog erschweren.

- Was ist das Empowermentkonzept und wie kann es umgesetzt werden?
- Hintergrund: Erlernte Hilflosigkeit oder Konzept der Menschenstärken?
- Selbstwirksamkeit vermitteln über Projekt- und Biografiearbeit – Projektbeispiele
- Praxis: klassische und kreative Methoden des Empowerments
- Reflexion: Wie kann in eigenen Projekten mehr Empowerment verwirklicht werden?

Neben theoretischem Input werden im Seminar gemeinsam kreative Techniken und Methoden -methoden ausprobiert, die sich für Empowermentprojekte eignen. Es werden kreative Methoden vorgestellt und ausprobiert. Anhand von Beispielprojekten der Fortbildungsteilnehmer\*innen wird die Arbeitsweise reflektiert und mögliche Empowerment-Strategien werden entwickelt.



Zeit 7-8 Unterrichtsstunden (1 Tag)

Dozentin Martina Bodenmüller,  
Diplom-Pädagogin und  
Kunsttherapeutin  
Bunte Projekte Gießen,  
<https://www.bunte-projekte.de>

Kontakt Neue Str. 7, 35396 Gießen  
0641 / 9718031

Email: [info@bunte-projekte.de](mailto:info@bunte-projekte.de)